

Programma di Viaggio

THAILANDIA

La Thailandia è un grande paese con una storia prodigiosa le cui origini si fondono con le vicende degli antichi regni buddhisti dei Mon e dell'Impero Khmer di Angkor. Questa storia così ricca ha disseminato il paese di tesori artistici e architettonici che sono rimasti a lungo trascurati dall'attenzione del viaggiatore e ciò sicuramente stimola alla "riscoperta" di stupendi luoghi, contigui alle località turistiche più frequentate ma praticamente ancora non contaminati dal turismo.

E' una terra dai forti contrasti paesaggistici con scenari che variano da regione a regione.

Di origini antichissime, addirittura antecedenti a quelle della storica Chiang Mai, la provincia di Chiang Rai ospita una delle classiche destinazioni del turismo della Thailandia. Qui, a poca distanza verso nord si trova il Triangolo d'Oro, una regione dai dolci paesaggi collinari, un tempo famosa per la produzione dell'oppio e dell'eroina ma che ora si è trasformata in una vibrante destinazione turistica. Il cosiddetto 'Golden Triangle' è situato presso Sop Ruak, una piccola città, che si trova al punto di incontro dei confini tra Thailandia, Birmania (Myanmar) e Laos. Situato presso la splendida confluenza del fiume Mekong e il fiume Ruak circa, 24 chilometri a nord di Chiang Rai, il Triangolo d'Oro è un'area molto estesa di 400mila chilometri quadrati.

11-23 Novembre 2018

13 giorni – 11 notti





1° giorno: Italia - Bangkok

Partenza da Roma Fiumicino con volo di linea Thai Airways per Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: Bangkok

Arrivo a Bangkok in prima mattinata. Disbrigo delle formalità di sbarco e trasferimento in hotel. Le camere saranno disponibili dopo le ore 14:00 (è possibile richiedere un check-in anticipato con supplemento di prezzo). Pranzo libero. Nel pomeriggio partenza dall'hotel per una mezza giornata di visita dei templi di Bangkok. Si avrà modo di vedere i più importanti templi della città. Il Wat Pho, con il Buddha sdraiato, una impressionante statua lunga 36 metri e alta 16: oltre che per l'imponente bellezza, questo tempio è famoso perché qui è nata la prima scuola di massaggio thai; poi è la volta del Wat Suthat, uno dei più grandi e antichi, con un'enorme statua dorata di Buddha proveniente da Sukhothai e bellissimi affreschi; infine il Wat Benchamabopit, meraviglioso tempio costruito con il marmo bianco di Carrara. Ospita 53 statue di Buddha in diversi stili e posizioni: all'interno della rappresentazione centrale sono racchiuse le ceneri di re Rama V che fece costruire il tempio. Cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Hotel Golden Tulip Sovereign**, camera Superior o similare di pari categoria**

3° giorno: Bangkok

Prima colazione. In mattinata partenza per la visita del famoso Damnersaduak, nella provincia di Ratchaburi, uno dei più vivaci e colorati mercati galleggianti dell'intera Asia, il cui fascino è immutato nel tempo. Le canoe sono bancarelle a remi, piccoli negozi fluttuanti, dove si possono ammirare centinaia di sampan carichi di frutta, verdura, pentole fumanti di zuppe, spiedini, uova e altri prodotti, portati dai villaggi vicini. Assaggiare tutto è tentazione irresistibile, come quella di scattare migliaia di fotografie, per catturare l'ingorgo di barche, i volti segnati dal tempo delle donne che governano le barchette e per non rovinare troppo le mani, indossano minuscoli guanti bianchi. Pranzo libero. Rientro a Bangkok. Tempo a disposizione per visite facoltative o per lo shopping. Cena libera. Pernottamento.

Sistemazione: Hotel Golden Tulip Sovereign**, camera Superior o similare di pari categoria**

4° giorno: Bangkok

Prima colazione. In mattinata visita del Palazzo Reale, sfavillante di ori e di marmi preziosi, fu costruito nel 1782 seguendo motivi architettonici europei ma integrando perfettamente elementi decorativi tipici thai. È il cuore religioso di Bangkok, una favolosa città nella città, dove i thailandesi pregano, accendono incensi, portano offerte. Il Wat Hra Kaew, una delle quattro aree in cui si divide il Palazzo, è il più sacro tempio buddhista di tutto il Paese mentre nel tempio principale, il Phra Ubosot, è esposta la statua sacra del Buddha di Smeraldo. Visita anche al Suan Pakkard, costruito in legno nel XVII secolo, un tempo residenza della principessa Chumbhot di Nagara Svarga, appassionata di giardinaggio e arte: si possono ammirare le sue collezioni di pezzi d'antiquariato ed opere d'arte asiatiche e thai, conchiglie, cristalli e ceramiche. Pranzo libero. Resto della giornata a disposizione per visite facoltative. Cena libera. Pernottamento in hotel.

Sistemazione: Hotel Golden Tulip Sovereign**, camera Superior o similare di pari categoria**

5° giorno: Bangkok – Chiang Rai – inizio del Tour il Nord Thailandia e le donne Karen

Prima colazione. Trasferimento di primo mattino in aeroporto per il volo domestico per Chiang Rai. All'arrivo, prima di andare in albergo, si passa vicino al tempio Wat Rong Khin: sosta per visitarlo. Qualche ora di relax e pomeriggio alla scoperta di Chiang Rai: fra i templi più interessanti, il Wat Phra Keow che nel XIII secolo ospitava la statua del Buddha di Smeraldo oggi conservata a Bangkok, e il Wat Phra Sing, raffinato esempio



dell'architettura religiosa Lanna. Divertente giro in risciò e sosta al mercato. Pranzo libero. Cena e pernottamento in hotel.

Sistemazione: Hotel The Imperial River House Resort**, camera deluxe o similare di pari categoria**

6° giorno: Chiang Rai – Il Triangolo d'Oro

Prima colazione. E' il giorno del Triangolo d'Oro, un luogo diventato mitico. E' dove si incontrano i confini di tre paesi Thailandia, Laos e Myanmar: immancabile e suggestiva foto ricordo con il Mekong che scorre sullo sfondo. Prima di arrivarci, breve tour con il giardino botanico Mae Fah Luang, a 1512 metri di altezza, e la Villa Reale della regina madre, un incrocio architettonico fra gli chalet svizzeri e il tipico stile Lanna. Un breve tratto di strada fino a Mae Sai, piccolo centro commerciale nel punto più a nord della Thailandia, al confine con il Myanmar: quattro passi al mercato e proseguimento lungo il Mekong fino al Triangolo d'Oro. Pranzo in corso di escursione. A fine giornata si arriva a Chiang Saen antica capitale del nord: il tempio Wat Phra Dhat Jom Kitti, con i suoi 383 scalini, e il Wat Jedi Luang con il vicino museo. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Sistemazione: Hotel The Imperial River House Resort**, camera deluxe o similare di pari categoria**

7° giorno: Chiang Rai – Donne Karen – Chiang Mai

Prima colazione. Presto al mattino partenza per Ban Pa Tai, navigazione in barca sul Mae Kok fino a Ban Ta Ton. Visita ad un piccolo villaggio Karen, sulle colline vicino al confine con il Myanmar, dove vivono le "donne giraffa". La tribù dei Padaung, originaria della regione Kaya in Myanmar, si stabilì in Thailandia dalla metà degli anni 90. Le donne Padaung sono conosciute per la forma allungata del collo dovuta ai numerosi anelli di metallo che, per tradizione, indossano dall'età di 5/6 anni. La leggenda racconta che il dio del vento si innamorò della femmina di un drago: la inseguiva nella giungla e lungo i fiumi, con il suo soffio gentile la riscaldava se aveva freddo e la rinfrescava quando sentiva caldo. La corteggiò a lungo, finché anche lei venne travolta dalla passione e dal loro amore nacque Ari, la prima "donna giraffa". Una tempesta annunciò il parto e l'arrivo della piccola, avvolta nelle foglie di banana e con i cerchi di ottone al collo. Coraggiosa fin da bambina, così simile alla madre, tenera e feroce. La stirpe cominciò in questo modo: e da allora, per somigliare alle femmine dei draghi, le donne Paduang decisero di ornare il collo e di sistemare tra volto e torace un'infinita sinfonia di cerchi di ottone, inseguendo un canone di bellezza che costringe ad aggiungere ogni anno un nuovo anello, in una gara contro l'impossibile che spinge la testa fra le nuvole e trasforma le ragazze in "donne giraffe". Pranzo in corso di escursione. Nel tardo pomeriggio si raggiunge la montagna Doi Suthep, a Chiang Mai, in cima al quale sorge il tempio Prathat Doi Suthep, da dove la vista è spettacolare. Costruito nel 1383, il tempio si raggiunge salendo i 290 gradini di una scalinata a forma di serpente. Al termine trasferimento in hotel, Cena e pernottamento.

Sistemazione: Dusit Princess**, camera superior o similare di pari categoria**

8° giorno: Chiang Mai

Prima colazione. Giornata dedicata alla natura: prima la foresta, dove si possono osservare gli elefanti al lavoro e poi una coltivazione di orchidee, ambiente fresco e rilassante per il pranzo. Nel pomeriggio sosta al villaggio di Sankamphaeng, famoso per i laboratori di artigianato: vengono prodotti qui i tipici ombrellini colorati di carta, si lavorano la seta, l'argento e la lacca. In serata cena in un ristorante tipico con spettacolo di danze thailandesi delle tribù di montagna. E' tipico di questa zona il riso glutinoso, chiamato sticky rice, che si mangia con le mani facendo piccole palline da intingere nel sugo piccante nel quale viene cotta la carne.



Lo sticky rice è utilizzato anche con i dolci: piace molto insieme al mango. Apprezzatissimo anche affogato nel latte di cocco e ricoperto di caramello. Rientro in hotel e pernottamento.

Sistemazione: Dusit Princess**, camera superior o similare di pari categoria**

9° giorno: Chiang Mai - Phuket

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo domestico per Phuket. Arrivo, trasferimento in hotel. Le camere saranno disponibili dopo le ore 14:00 (è possibile richiedere un check-in anticipato con supplemento di prezzo). Pranzo libero. Sistemazione nelle camere e tempo a disposizione per rilassarsi o per dedicarsi alle attività balneari. Cena libera. Pernottamento.

Sistemazione: The Old Phuket Resort**, camera deluxe pool view Serene Wing o similare di pari categoria**

Dal 10° all' 11° giorno: Phuket

Prime colazioni. Sistemazione nelle camere e tempo a disposizione per rilassarsi o per dedicarsi alle attività balneari. Pasti liberi. Pernottamenti.

Sistemazione: The Old Phuket Resort**, camera deluxe pool view Serene Wing o similare di pari categoria**

12° giorno: Phuket

Prima colazione. Check-out (è possibile richiedere un check-out posticipato con supplemento di prezzo). Pasti liberi. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo domestico per Bangkok in connessione con il volo intercontinentale notturno per Milano Malpensa. Pasti e pernottamento a bordo.

13° giorno: Italia

Arrivo a Milano Malpensa di primo mattino.

Fine dei servizi.

Quota netta individuale di partecipazione in camera doppia:

11 – 23 Novembre 2018 oppure	In doppia
base 25 partecipanti	€ 2.195



Supplementi per persona

Singola	€ 540
Tasse biglietteria aerea (soggette a variazione fino all'emissione dei biglietti)	€ 160
Assicurazione medico bagaglio e annullamento	€ 45
Pranzo o cena in hotel al The Old Phuket Resort 3 notti (set menu - bevande escluse, a pasto)	€ 105
Supplemento Partenza da Milano	€ 190,00

Operativi aerei

TG 945 G 11NOV 7 FCOBKK	1330 0605+1 *1A/E*
TG2130 G 15NOV 4 BKKCEI	0845 1015 *1A/E*
PG248T 19NOV 5 CNXHKT	1430 1640
TG 222 G 22NOV 4 HKTBKK	2035 2200 *1A/E*
TG 944 G 23NOV 5 BKKFCO	0001 0555 *1A/E*



Le quote comprendono:

- voli di linea Thai Airways da/per Roma Fiumicino in classe economica
- Bangkok trasferimenti privati da/ per l'aeroporto con guida in italiano
- Bangkok 3 notti Hotel Golden Tulip Sovereign (4 stelle - camera superior) con prima colazione a buffet .drink di benvenuto, frutta in camera, navette gratuite ad orari prefissati per i principali centri commerciali di Bangkok. Wi-fi gratuito. Cena in hotel o ristoranti vicino la struttura
- Mezza giornata visita dei templi di Bangkok con guida in italiano
- Mezza giornata visita del Palazzo Reale e Suan Pakkard con guida in italiano
- Mezza giornata visita del mercato galleggiante di Damnoensaduak con guida in italiano
- 5 Giorni/4Notti tour del Nord della Thailandia in pensione completa dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo. Guida in italiano:
2 notti Chiang Rai Hotel Imperial River House Resort (4 stelle - camera Deluxe)
2 notti Chiang Mai Hotel Dusit Princess (4 stelle - camera Deluxe)
- Phuket trasferimenti privati da/per l'aeroporto con guida in italiano
- Phuket 3 notti The Old Phuket Resort (4 stelle - Karon Beach circa 150 metri dalla spiaggi - camera deluxe pool view Serene Wing) con prima colazione a buffet.

Le quote non comprendono:

Tasse aeroportuali di euro 160,00 , assicurazione medico bagaglio annullamento, bevande, pasti non menzionati, early check-in e late check-out, spese di carattere personale, mance, kit da viaggio, extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

Note:

- le quote sono soggette alla reale disponibilità di voli, alberghi e servizi al momento della prenotazione.**
- le quote sono basate sul cambio di 1 Euro pari a Bath Thailandesi 38,60.**

Sono pertanto soggette a variazione per l'eventuale fluttuazione dei cambi che viene calcolata in via definitiva 30 giorni prima della partenza

Per l'ingresso in Thailandia è necessario il passaporto con una validità minima di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel Paese